

PLANNING PALESTRA CORSI ADULTI E PERCORSI BAMBINI ASSOCIAZIONE STELLA BLU

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
GINNASTICA OLISTICA dalle 9.10 alle 10.10	PILATES MATWORK dalle 9.00 alle 10.00		GINNASTICA OLISTICA dalle 9.10 alle 10.10		PSICOMOTRICITA' dalle 9.15 alle 10.00
		CRESCERE INSIEME per bambini da 0 a 1 anno con la mamma 10.00 alle 12.00	GINNASTICA OLISTICA dalle 10.20 alle 11.20		PSICOMOTRICITA' dalle 10.15 alle 11.00
					PSICOMOTRICITA' dalle 11.15 alle 12.00
			PILATES MATWORK dalle 13.30 alle 14.30		
	PILATES MATWORK dalle 14.30 alle 15.30		ATTIVITA' FISICA ADATTATA dalle 14.30 alle 15.30		
PSICOMOTRICITA' dalle 16,00 alle 16,45	ATTIVITA' FISICA ADATTATA dalle 15.30 alle 16.30		PILATES MAMMA&BABY dalle 15.40 alle 16.30		
PSICOMOTRICITA' dalle 17,00 alle 17,45	PSICOMOTRICITA' dalle 16,45 alle 17,30	PSICOMOTRICITA' dalle 16,45 alle 17,30	PSICOMOTRICITA' dalle 17,00 alle 17,45	PSICOMOTRICITA' dalle 16,45 alle 17,30	
PILATES BASE 18,15 alle 19,15	PSICOMOTRICITA' dalle 17,30 alle 18,15	PSICOMOTRICITA' dalle 17,45 alle 18,30		EMOZIONI IN MOVIMENTO Teatro bambini elementari dalle 17,45 alle 19,00	
	PILATES MATWORK dalle 18,30 alle 19,30	SPAZIO LIBERO per ragazzi medie dalle 18,45 alle 19,45	POWER PILATES BODY&MIND dalle 18,30 alle 19,30	YOGA DOLCE dalle 19,15 alle 20,15	
YOGA TRADIZIONALE dalle 19,15 alle 20,45	PILATES MATWORK dalle 19,30 alle 20,30		PILATES MATWORK BODY&MIND dalle 19,30 alle 20,30		
		GINNASTICA OLISTICA dalle 20,15 alle 21,15			
YOGA DOLCE dalle 21,00 alle 22,00					