

Stella blu propone:

Emozioni in Movimento

Per scoprire attraverso l'uso del corpo le nostre emozioni
e viverle con piacere

PER BAMBINI ELEMENTARI
Il venerdì dalle 17,45 alle 19,00

Il laboratorio **"emozioni in movimento"**, si trova a metà strada tra psicomotricità e teatro e prevede la sperimentazione corporea sotto forma di gioco, affiancata a esercizi specifici tipici dei laboratori teatrali con la finalità di attivare l'area motoria, cognitiva, sociale, relazionale e comunicativa.



La **Psicomotricità** Educativa e Preventiva promuove, attraverso la **libera espressione corporea, la scoperta delle emozioni e la loro gestione**, per aiutare il bambino a prendere consapevolezza del suo divenire autonomo e cosciente delle proprie capacità.



Il **Teatro**, nella sua evoluzione avvenuta solo nel Novecento, che prende in considerazione attraverso il suo processo drammatico (drama significa azione) lo sviluppo psicologico della persona, promuove la costruzione di un **sano equilibrio emotivo e relazionale fondato sul rispetto, sulla cooperazione e sulla tolleranza**.



Questi due strumenti, psicomotricità e teatro unitamente a **esercizi sul ritmo e la musica**, pensati come un progetto educativo e di prevenzione, hanno in comune non solo l'obiettivo di favorire la gestione e la condivisione delle emozioni, ma di **aumentare le potenzialità** del bambino rispetto all'apprendimento, sostenendo le **capacità logiche, narrative e orientamento spazio-temporale, sperimentando la motricità globale e selettiva**.

Questo progetto è proposto come un laboratorio ma pensato con la conoscenza derivata dall'esperienza di lavoro coi bambini messi a confronto nelle loro tappe evolutive. Se si pensa che dal corpo e dall'azione ne scaturisce il pensiero, si arriva a comprendere facilmente come questa proposta oltre ad essere strumento di prevenzione primaria del disagio, è uno strumento di prevenzione alla salute che può **accompagnare il bambino verso ambienti anche sportivi o culturali senza temere la competizione**. La competizione da un punto di vista didattico e per l'apprendimento è qualcosa che **stimola il merito**, il confronto, la qualità delle azioni, solo se il bambino o la persona ha acquisito una buona consapevolezza di sé.

Info: debora 3474449539 - francesca 3283625971